



GEWACHSEN FÜR BABYS BÄUCHLEIN



Nudel-Getreide-Brei* mit Brokkoli (ab dem 6. Monat)

3-4 EL (10 g) Milupa Getreidebrei Reisflocken •
50 g gekochte Nudeln • 2 TL raff. Rapsöl • 35 ml Orangensaft •
100 g Brokkoli

- 1 100 g Brokkoli putzen, klein schneiden und in wenig Wasser weichkochen.
- 2 3-4 EL (10 g) Milupa Reisflocken und 50 g gekochte Nudeln hinzufügen.
- 3 Danach etwa 35 ml Orangensaft dazugeben und alles mit frischem, abgekochtem Wasser (Menge nach Bedarf) pürieren.
- 4 Anschließend 2 TL (ca. 8 g) raffiniertes Rapsöl in den Brei einrühren.

* als gelegentliche vegetarische Alternative zum Gemüse-Kartoffel-Fleisch-Brei am Mittag (bei regelmäßiger vegetarischer Ernährung sollte eisenhaltigeres Getreide wie Hafer oder Hirse verwendet werden)

Empfehlenswert sind Zutaten frisch oder pasteurisiert in Bioqualität.
Viel Freude beim Kochen & Genießen.

Darum ist babygerechtes Getreide so wichtig:

Experten wissen, dass babygerechtes Getreide die gesunde Entwicklung von Kleinkindern unterstützt. Das Deutsche Forschungsinstitut für Kinderernährung empfiehlt die Einführung von Getreidebreien ab dem 6. Monat.

Baby-Getreide-Breie nehmen durch die Zusammensetzung der Nährstoffe, durch laut Gesetz strengste Qualitäts- und Sicherheitskontrollen und die Textur Rücksicht auf Babys jeweiliges Entwicklungsstadium.