



GEWACHSEN FÜR BABYS BÄUCHLEIN



Getreide-Obst-Brei*: Feiner Grieß mit Banane (ab dem 6. Monat)

6-7 EL (20 g) *Milupa Getreidebrei Feiner Grieß* •
120 ml Wasser • 1 TL raff. Rapsöl • 100 g Banane

1 20 g Milupa Feiner Grieß (ca. 6-7 EL) mit 1 TL raffiniertem Rapsöl (ca. 4-5 g), 120 ml abgekochtem, warmem Trinkwasser und 100 g frischen, pürierten Bananen verrühren – lecker!

A Für eine Zubereitung als Milch-Getreide-Brei (für morgens oder abends nach dem 6. Monat) anstelle von Wasser und Rapsöl 200 ml der gewohnten Milchnahrung (z.B. Milupa Milumil 2, nach Anleitung zubereitet) verwenden und die Obst-Menge auf 20 g verringern.

* für nachmittags

Empfehlenswert sind Zutaten frisch oder pasteurisiert in Bioqualität.
Viel Freude beim Kochen & Genießen.

Darum ist babygerechtes Getreide so wichtig:

Experten wissen, dass babygerechtes Getreide die gesunde Entwicklung von Kleinkindern unterstützt. Das Deutsche Forschungsinstitut für Kinderernährung empfiehlt die Einführung von Getreidebreien ab dem 6. Monat.

Baby-Getreide-Breie nehmen durch die Zusammensetzung der Nährstoffe, durch laut Gesetz strengste Qualitäts- und Sicherheitskontrollen und die Textur Rücksicht auf Babys jeweiliges Entwicklungsstadium.